

CALIDAD DE VIDA ACTUAL Y PROBLEMAS ASOCIADOS DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 USUARIOS DE BOMBA DE INSULINA OTORGADAS POR EL ESTADO EN UN CENTRO DE REFERENCIA REGIONAL.

Carolina Molina Flores², Jeannette Linares Moreno², Rossana Román Reyes¹, Paulina Sánchez Urra², Yasmina Letelier Rojas², Claudia Alvarado Azolas², Daniela Muñoz Ferrada², Consuelo Pino Castillo², Felipe Salinas López³

¹Instituto de Investigaciones Materno Infantil Universidad de Chile Hospital San Borja Arriarán, ²Hospital Dr. Leonardo Guzmán, Antofagasta, Servicio de Pediatría, Unidad de Endocrinología Infantil, ³Interno, Hospital Regional Dr. Leonardo Guzmán, Universidad Católica del Norte, Antofagasta.

Introducción: La diabetes tipo 1 implica un tratamiento ligado a una rutina diaria que impacta en la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Actualmente el estado ha otorgado protección financiera para el uso de bombas de insulina en ciertos pacientes en busca de mejorarla.

Objetivo: Describir la calidad de vida actual (CV) y las problemáticas asociadas a DM1 (Proble-Dm1) de los pacientes usuarios de bomba de insulina (P-bomba) otorgadas por la Ley 20.850 en un centro de referencia regional.

Diseño: Descriptivo

Material y método: Se revisan fichas de los P-bomba, se efectúa entrevista semi estructuradas y se aplica cuestionario de CV PEDsQL validado internacionalmente para niños/adolescentes. Mide 5 dimensiones Diabetes/sintomatología(Sint): 1100, Tratamiento/ejecución(Tto/Ejec): 400, Tratamiento/conductas de autocuidado(Tto/autoc): 700, Preocupación(Preoc): 300, Comunicación (Com):300, Total PEDSQL(T): 2800, cada una con su puntaje máximo. Se considera que a mayor puntaje menor problema y mejor calidad de vida.

Edad	n	Sint	Tto/ejec	Tto/autoc	Preoc	Com	Total PED
<8 (A)	3	833	275	600	250	300	2259
9-12	4	725	296	458	183	204	1866
13-17	4	772	334	619	238	266	2228
>18	7	760	335	590	216	295	2195
Total	22	757±189	332±57	597±132	222±73	272±55	2178±379

Resultados: De los 22 pacientes, 55% corresponde a varones, con una edad actual de 14,1±1 y 6,9±3,5 años con diabetes donde 20±4 meses es el promedio de uso del dispositivo, HbA1c a la fecha de 7,06±0,5 en promedio, resultó una CV actual 2178±379, "nunca es un problema", refiriéndose a la recurrencia de problemas reflejado en las dimensiones en relación a la patología. Se adjunta tabla con promedio por dimensión y grupo etario. El análisis de las dimensiones implicó resultados relacionados a la recurrencia de problemas. En "Sint" un 23% presenta algún Proble-Dm1: tener hambre, sed, bajas de azúcar, dolores de cabeza e irritabilidad, esta última recurrente en edad B,C y D. En menor medida problemas con dolores de estómago, frecuencia de ir al baño, temblores y fatiga. Sobre "Tto/ejec" la población que reportó más problemas fue la A. Al menos un 9% reportó dificultades con sensación del dolor (cánula, medición capilar). Sobre "Tto/autoc" la edad que reportó más problemas fue B, al menos un 18% presentó alguna dificultad siendo más frecuente el ejercicio físico. "Preoc" fue más problema en B en relación a la hipoglicemias y "Com" se presentó similar en esta población, en otras edades "nunca o casi nunca" fue problema.

Conclusión: Si bien el promedio refleja una calidad de vida "adecuada", hay un porcentaje menor con calidad de vida media. En general todos presentan alguna Proble-Dm1 y que se encuentra con menor recurrencia Comunicación, Tto/autocuidado y Tto/ejecución y en mayor medida Síntomas y Preocupación. El conocer estos resultados promoverían la elaboración de programa de fortalecimiento de herramientas en P-bomba.

Financiamiento: no